



ALLES ÜBER DEIN
Boudoir-Erlebnis

ALINA SOPHIE
Boudoir



HEJ!

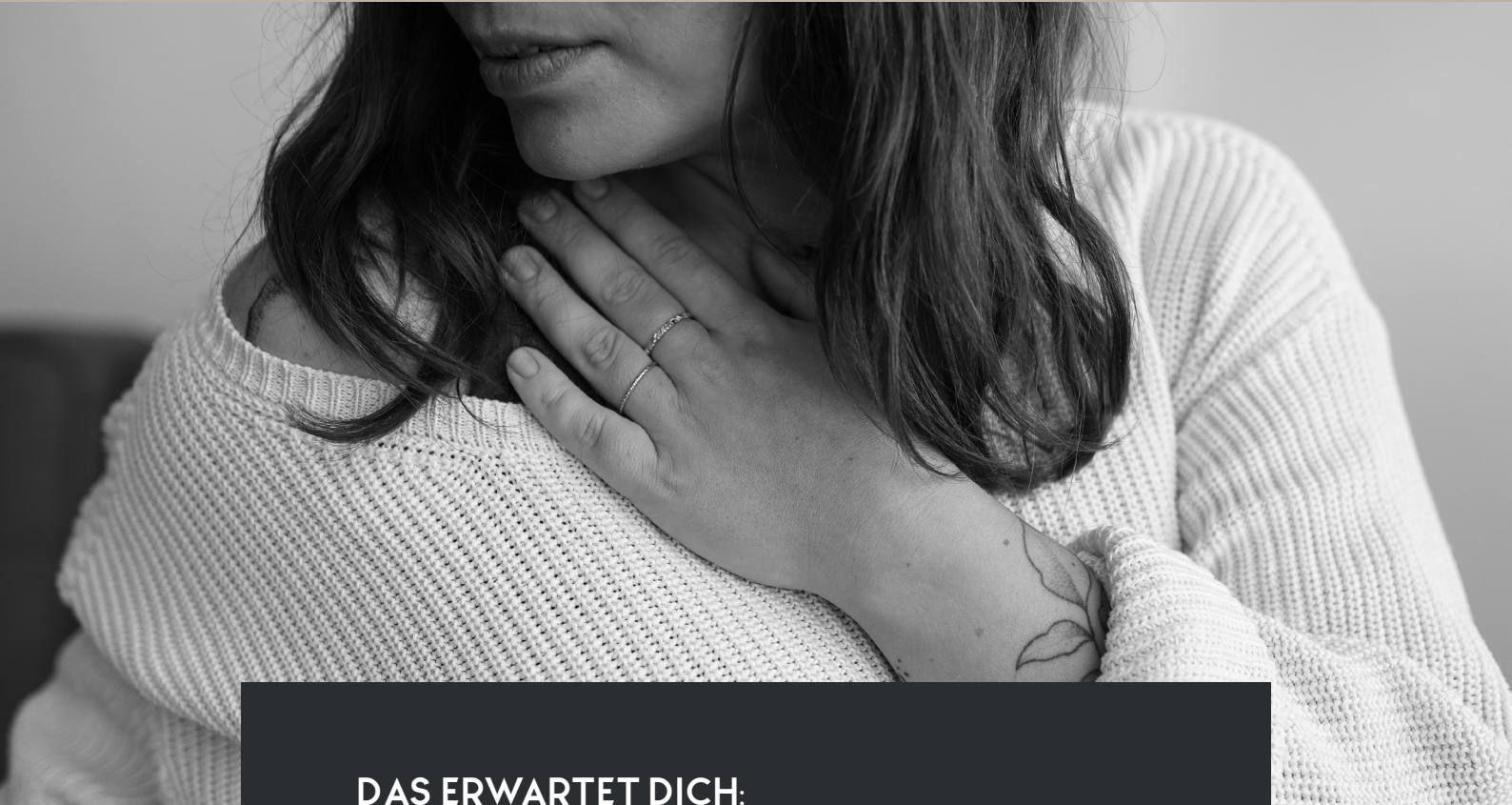
ICH BIN ALINA.

Einfühlsamer Nordmensch, Musiknerd &
Wegbegleiterin zu deinem Selbstliebe-Erlebnis.

Wie schön, dass du hier bist!

HERZLICH WILLKOMMEN

auf dem Weg zu deinem Boudoir-Erlebnis!



DAS ERWARTET DICH:

- 01 Über deine Wegbegleiterin
- 02 Für wen ist Boudoir?
- 03 Was dich erwartet - der Ablauf
- 04 Erfahrungen anderer Frauen
- 05 FAQ
- 06 So geht es weiter



HEJ! SCHÖN, DASS DU HIER BIST.

Ich bin Alina, deine Wegbegleiterin zu einem liebevollen Blick auf dich selbst, müde von dem Druck konstruierter Schönheitsideale. Boudoirfotografin bin ich, seit ich erkannt habe, welche Kraft diese Fotografie mit sich bringt. Zu sehen, was die Bilder mit euch machen – wie viel Selbstvertrauen sie euch schenken – ist unbeschreiblich. Wir alle haben es verdient, Frieden mit unserem Körper zu schließen, uns von außen aufgelegten Normen und daraus resultierenden Unsicherheiten zu lösen und uns stolz unserer selbst bewusst zu sein. Selbstbewusst zu sein. Das wünschst du dir auch? Gut, dass du hier bist!

Wie dieser Weg aussieht, welche Fragen / Zweifel dabei vielleicht aufkommen und was du erwarten darfst, habe ich dir auf den nächsten Seiten zusammengefasst. Da jede Session - genau wie deine Bedürfnisse - sehr individuell ist, such dir doch gleich nach dem Lesen einen passenden Termin für einen kurzen Klönschnack heraus, bei dem wir gemeinsam schauen, welche Session am besten zu dir passt. Außerdem ist natürlich Raum für alle Fragen und/oder Gedanken da. Ich freue mich auf dich, bis gleich!

Alina

Wähle deinen Termin aus.

BOUDOIR IST EINE
WERTSCHÄTZUNG
AN DICH *selbst.*



FÜR WEN IST BOUDOIR?

Boudoir ist für jede Frau*, die bereit ist, sich endlich mit liebevolleren Augen sehen zu lernen. Bereit meint dabei nicht, dass du schon jetzt jeden Teil deines Körpers lieben musst oder nicht aufgeregt sein darfst. Denn das ist völlig normal und geht jeder Frau* so, aber du bist nicht allein: Ich begleite dich den ganzen Weg über zu deinem Boudoir-Erlebnis. Vor, während und nach dem Shooting. Wir bereiten deine Session gemeinsam nach deinen Bedürfnissen vor, während des Shootings zeige ich dir jede Pose bis in die Fingerspitzen und freue mich mit dir, wenn du deine Bilder ansiehst. Okay, zugegeben: Manchmal verdrücke ich auch ein Freudentränkchen mit. Aber Taschentücher sind immer an Bord. I got you. Doch bevor dieser transformierende Weg überhaupt starten kann, ist noch eins zu tun:



DEIN BOUDOIR-ERLEBNIS

- was dich erwartet -

1 BOUDOIR-TAG SICHERN

Du möchtest dich mit einer neuen, sinnlichen Perspektive auf dich wertschätzen und dir deinen persönlichen Confidence-Boost schenken? You go, girl! Auf der Buchungsseite kannst du einsehen, in welchen Monaten noch Plätze zur Verfügung stehen und einen freien Termin auswählen. Die besten Chancen hast du im November, wenn die Termine für das kommende Kalenderjahr vergeben werden. Mein Tipp für dich: Trage dich am besten als Early Bird ein, um benachrichtigt zu werden und als eine der Ersten auf der Buchungsseite sein zu können. Bei der Buchung wird die Shooting-Gebühr zur Terminreservierung fällig. Per Mail erhältst du im Anschluss außerdem Terminoptionen für unser Kennenlernen, deinen Reveal-Termin nach dem Shooting sowie deinen Boudoir-Vertrag. Hiermit wird die Buchung dann abgeschlossen und dein Termin ist gesichert. Glückwunsch: dein Boudoir-Erlebnis steht bald an und du darfst dich auf deinen Confidence-Boost freuen!

2 CHAT & MATCH

Ganz bald wir uns bei einem Kaffee oder Tee virtuell oder vor Ort in meinem Atelier kennenlernen. Hier beginnt die Begleitung bereits: Ich werde dir einige Tipps und Tricks für die Vorbereitung mit auf den Weg geben und wir klären alle Unsicherheiten, die du vielleicht noch hast. Das Gespräch hilft mir außerdem, das Boudoir-Erlebnis komplett auf deine Bedürfnisse abzustimmen. Und du wirst am Shootingtag viel entspannter ankommen können, wenn du in ein bereits bekanntes Gesicht schaust. Das Kennenlernen ist selbstverständlich auch schon vor Abschluss der Buchung möglich.



3 VORBEREITUNG & VORFREUDE ZELEBRIEREN

Wir kennen uns bereits und der Tag für dein Shooting steht fest. Jetzt darfst du die Zeit der Vorfreude auf dein Boudoir-Erlebnis genießen und die Outfits für dein Boudoir-Shooting wählen. Keine Sorge, hierfür erhältst du von mir Tipps zur Auswahl, Inspiration, sowie einige Adressen, an denen du bei Bedarf auf dem Weg zur passenden Wäsche unterstützt wirst. Dir hierfür Ruhe und Zeit nehmen zu können - die Anprobe zum Beispiel bereits mit deiner Boudoir-Playlist (unser gemeinsamer Soundtrack für deinen Shootingtag) zu zelebrieren, während du verschiedene Stoffe auf deiner Haut spürst - ist ein wunderschöner Teil dieses Weges.

4 DEINE BOUDOIR-SESSION

Heute zelebrieren wir deine Weiblichkeit und ich zeige dir, wie schön du bist! Mein Ziel ist es, dass du den liebevollen Blick auf dich selbst, mit dem dich viele Menschen um dich herum mit Sicherheit schon betrachten, selbst erkennen darfst. Aber zuerst darfst du in aller Ruhe im Atelier ankommen. An diesem Morgen aufgeregt zu sein, ist völlig normal und geht jeder Frau* so: Du wirst heute schließlich etwas Wundervolles außerhalb deiner Komfortzone erleben dürfen! Solltest du meine Visagistin dazugebucht haben, darfst du zuerst dein Wohlfühl-Styling genießen. Begleitet von deiner Lieblingsmusik fließen wir anschließend durch das Shooting. Ich zeige dir jede Pose - von den Zehen bis in die Fingerspitzen. Du brauchst also (fast) nichts zu tun, außer zu genießen. Die Aufregung wird nach ein paar Minuten verfliegen, du wirst ganz bei dir in deiner Sinnlichkeit ankommen, und die Posen genießen.



5 REVEAL

Du kannst unglaublich stolz auf dich sein. Wahrscheinlich hast du nun einen kleinen Muskelkater als Andenken mitgenommen und kannst es kaum erwarten, all deine Ergebnisse zu sehen! Verständlich: Auch ich freue mich jetzt schon unglaublich auf unser Wiedersehen bei deinem Reveal-Termin, wenn ich dir all die wundervollen Bilder von dir, sowie dein Empower-Video zeigen darf. Gemeinsam sitzen wir dann auf meinem Sofa, bewundern alle wundervollen Perspektiven auf dich und du triffst die Auswahl deiner Lieblingsbilder, die du bestellen möchtest. Dabei stehen dir verschiedene Kollektionen zur Auswahl. Dein Reveal wird ein großartiges Erlebnis und du darfst dich schon darauf freuen, deinen Confidence-Boost in Bildern bald in den Händen zu halten! (Solltest du dich für dein Empowerment-Video entscheiden, kannst du dieses übrigens direkt mit nach hause nehmen!)

6 CONFIDENCE-BOOST IM ALLTAG

Da es mir besonders wichtig ist, dass du noch lange nach diesem Tag deine Fotos in die Hand nehmen und das Gefühl aufleben lassen kannst, finden wir für deine Bilder ein passendes Album, welches ich für dich gestalte. Den Entwurf erhältst du per Mail. Sobald du mit dem Entwurf glücklich bist, geht das Album in die Druckerei und danach zusammen mit den Bildern in digitaler Form per Post zu dir. Du kannst so stolz auf dich sein! Dein bestärkendes Boudoir-Gefühl wird dich noch lange begleiten.

Album-Reveal einer Kundin anschauen





Erfahrungen anderer Frauen:



Guten Morgen Alina,

Nach einem langen Hamburger Abend und einer Nacht drüber schlafen wollte ich auch nochmal von Herzen danke sagen ❤️

Danke für den tollen Nachmittag, für die wunderschönen Bilder und vor allem für das Körpergefühl, dass du mir gegeben hast!

Es war nicht eine Unsicherheit mehr da, ich hab mich so stark und schön gefühlt 😊❤️ und das hält an. Heute morgen beim Blick in den Spiegel habe ich mich kaum wiedererkannt. Danke für diesen völlig anderen Blick auf mich selbst ❤️👉

Wow.... Du liebe 🥰
Ich bin so sprachlos.. So beeindruckt.. Die Bilder sind einfach sooooo wunderschön.

Vielen vielen dank für diese tollen Fotos und für das ganze Erlebnis bei dir!!! Unglaublich zu sehen, was daraus entstanden ist ❤️🥰

Es hat soooo viel Spaß gemacht und hat mir ein wundervolles Körpergefühl geschenkt.

Danke danke danke von Herzen ❤️

WOW WOW WOW 🥰 danke Alina!!!! Das Video jetzt hier nochmal zu sehen 🥰😍 diese Bilder haben so so viel mit mir gemacht und mir so ein Riesen Stück Frieden mit meinem Körper gebracht! Das hätte ich mir vorher niemals vorstellen können ❤️

Mit diesen Bildern habe ich mir sooo einen großen Wunsch erfüllt...

So lange habe ich mit mir gehadert, hab mit meinem lipödem gestruggelt, mich nie gut genug gefühlt. Ich hatte so oft schlechte Gedanken über mich und fand jeden immer besser als mich selber. So lange habe ich die Entscheidung vor mir her geschoben & bin so unendlich dankbar das gemacht zu haben. Diese Bilder stellen einen Teiler meiner Reise dar, den ich schon so lange durchlaufe & auch immernoch tue. Der Weg zur Selbstliebe ist nicht immer einfach, aber es lohnt sich so sehr. Ich hätte mir NIEMAND besseren als [@alinasophie_boudoir](#) wünschen können!

FAQ



Die folgenden Fragen / Gedanken tauchen häufiger auf, daher habe ich meine Antworten hier für dich zusammengefasst. Manche andere sind dann aber doch persönlicher und individuell. Schreib mir diese gerne einfach per Mail oder per Instagram, ich bin gerne für dich da.

Klönschnack mit Alina

"ICH KANN NICHT POSEN."

Jede Pose zeige ich dir von den Fingerspitzen bis in die Zehen. Sie erfordern keine besonderen körperliche Voraussetzungen und du musst keine Erfahrung mitbringen. Dafür bin ich da. I got you!

"WERDEN DIE BILDER BEARBEITET?"

Die Fotos werden in dem Farbstil, wie du ihn von Alina Sophie Boudoir kennst, bearbeitet. Außerdem werden deine Fotos mit einer Basis-Retusche versehen. Hierbei ist die Faustregel: Alles, was nach ein paar Wochen wieder verschwunden ist (z.B. Pickel, blaue Flecken, ...), wird retuschiert, alles, was dauerhaft zu dir gehört und dich wundervoll einzigartig macht (z.B. Narben, Tiger-Stripes,...), bleibt. Du bist wunderschön – mit allem, was zu dir gehört!

"WERDEN DIE BILDER VERÖFFENTLICHT?"

Die Fotos werden selbstverständlich nie ohne dein Einverständnis veröffentlicht.

"KANN ICH IN RATEN ZAHLEN?"

Für jedes Bedürfnis stehen verschiedene Zahlungsmodelle für dich zur Auswahl:

- Zahlung in zwei Summen (Session-Gebühr bei der Buchung, Bild-Kollektion nach deinem Reveal-Termin)
- Session-Gebühr bei der Buchung, Zahlung deiner Bild-Kollektion über bis zu drei Monate ohne zusätzliche Kosten

Bei Fragen sprich mich gerne an – wir finden immer eine passende Lösung!

"ICH MAG MICH NICHT AUF FOTOS."

Warum dir ausgerechnet diese Fotos gefallen sollten, ist eine berechtigte Frage. Doch hier sind nun einige entscheidene Faktoren anders: Jetzt bist du bei einer Expertin, die weiß, wie sie dich ästhetisch-sinnlich fotografiert. Ich Sorge für eine entspannte Atmosphäre und du wirst zwischendurch immer wieder gerade entstandene Fotos von dir sehen. Dabei könnte passieren, dass du dich plötzlich Hals über Kopf in dich verliebst... Trau dich – du hast bereits alles, was du brauchst, in dir!

"WIE WEIT IM VORAUS SOLLTE ICH BUCHEN?"

Die Terminbuchung für das kommende Kalenderjahr öffnet sich immer im November. An diesem Tag hast du die besten Chancen auf deinen Wunschtermin. Insbesondere die Samstage sind erfahrungsgemäß zuerst vergriffen. Wenn Termine übrig bleiben, werden diese auf meiner Buchungsseite angezeigt. Ein Vorbereitungszeitraum von 3-9 Monaten gibt dir viel Zeit, um deine Outfitauswahl und die Vorfreude ausführlich zu zelebrieren, mindestens sollten aber noch zwei Wochen bis zu deinem Boudoir-Tag Zeit bleiben.

"ICH KOMME NICHT AUS HAMBURG."

Tatsächlich verbindet etwa jede zweite Frau ihr Boudoir-Erlebnis bei mir mit einer kleinen Reise nach Hamburg. Entweder alleine oder in der Begleitung eines Lieblingsemenschen. Den Tag nach deiner Session entspannt am Wasser ausklingen lassen zu können und dich auch am Tag bzw. den Tagen danach noch fern von deinem Alltag treiben lassen zu können, schenkt deinem Boudoir-Erlebnis einen ganz besonderen Rahmen. Mit Tipps für deinen Aufenthalt versorge ich dich selbstverständlich sehr gerne. Herzlich Willkommen im Norden!



good to know:

Es ist völlig normal, aufgeregt zu sein und gerade noch die verschiedensten Fragen im Kopf zu haben: „Was ist mit den Körperstellen, die ich noch nicht so gerne mag, was muss ich vor der Kamera machen, was soll ich überhaupt anziehen?“ Das geht jeder Frau so, doch ich werde dich von dem ersten Kontakt an begleiten und du wirst sehen: gemeinsam werfen wir diese Unsicherheiten über Board! Wenn du diese wunderschönen, sinnlichen Bilder von dir in der Hand hältst, wirst du so stolz sein, dich getraut zu haben. Ich bin immer an deiner Seite und beim Shooting bin ich nicht nur deine Fotografin, sondern auch dein größter Fan! Diesen Weg meistern wir gemeinsam – Let's go!

YOU GOT THIS. YOU CAN DO IT.

Den richtigen Zeitpunkt gibt es nicht. Es gibt nur ein JETZT, das mit mehr Selbstbewusstsein in deinem Körper mehr Leichtigkeit bekommen wird. Ich freue mich auf unseren gemeinsamen Weg. Deine

Alina

Session planen



so geht es weiter:

Der Guide endet hier, doch dein Boudoir-Erlebnis beginnt gerade erst! Du darfst dich auf ein stolzes Gefühl, bestärkende Bilder und einen großen Confidence-Boost freuen. Wenn es jetzt bei der Vorstellung deiner eigenen Boudoir-Session in dir kribbelt: Let's do it! Wie schon gesagt: Den perfekten Zeitpunkt wird es nie geben. Ich freue mich auf unseren gemeinsamen Weg! Deine *Alina*

[mehr Infos](#)